

NASZ DOMEK

LIPIEC 2021 | NR 3 |

MAGAZYN ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TARNOWSKICH GÓRACH



Dni Sportu

Dzień Dziecka

Strefa Kibica



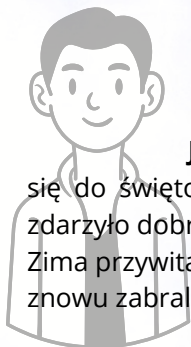
W numerze



Dogoterapia

Dzień Rodziny

Dzień Pszczoły



Mamy lato.....

Jak ten czas szybko mija..... jeszcze nie tak dawno w naszym Środowiskowym Domu przygotowaliśmy się do świętowania pierwszej rocznicy działalności, a już mamy lipiec nowego roku. Przez te pół roku wiele się zdarzyło dobrego i złego - czas na podsumowania.

Zima przywitała nas mrozem i śniegiem, ale też Decyzją Wojewody o wznowieniu działalności i tak od połowy stycznia znowu zabraliśmy się do wytężonej pracy.

Szybko okazało się jednak że pandemia nie odpuszcza i znów w marcu działalność ŚDSu została zawieszona. Przeszliśmy w tryb zdalny naszej pracy - jednak wiemy, że to nie to samo, co bezpośredni kontakt i praca z naszymi Uczestnikami. W okresie pandemii działalność Ośrodka odbywała się w formie zdalnej. Zespół pracowników był w stałym kontakcie telefonicznym z Uczestnikami, ich rodzicami i opiekunami. Dwa razy w tygodniu wszyscy pracownicy spotykali się celem omówienia aktualnej sytuacji oraz zaplanowania działań. Wprowadzono również dyżur telefoniczny psychologa. Uczestnikom dostarczano w formie elektronicznej materiały i zadania do wykonania, ogłaszano konkursy w których Uczestnicy z chęcią brali udział – przysyłając zdjęcia z wykonania zadania. Zorganizowano również treningi „online” podczas którego Uczestnicy byli zachęceni do aktywności fizycznej i mogli ćwiczyć wspólnie z terapeutą. Przez ten trudny czas nasi Uczestnicy choć trochę mogli się poczuć tak, jak by byli w Środowiskowym Domu.

W kwietniu postanowiliśmy zorganizować z okazji Dnia Świadomości Autyzmu po raz pierwszy wirtualny bieg lub spacer w którym mógł wziąć udział każdy chętny, kto wspiera takie osoby - mamy nadzieję że się udało - świadczy o tym imponująca liczba zdjęć, filmików biegaczy, która do nas dotarła.

W kwietniu również dotarła do nas tragiczna wiadomość w którą do dziś trudno nam uwierzyć a mianowicie o śmierci naszego Uczestnika Mateusza, który jeszcze w lutym nagrywał film dla mieszkańców Schroniska dla Bezdomnych Mężczyzn, a w marcu cieszył się razem z nami ze zdobycia I miejsca w konkursie na najpiękniejszą marzannę, a dziś już go z nami nie ma.....my będziemy zawsze pamiętać, a Mateusz już na zawsze pozostanie częścią naszego Środowiskowego Domu Samopomocy - to możemy obiecać i zapewnić o modlitwie w jego intencji.

Od maja ośrodek jest ponownie otwarty i dynamicznie działa. O czym można się przekonać obserwując profil na facebooku, gdzie dokumentowany jest praktycznie każdy dzień działalności.

Sprzątanie lasu, zbiórka pociętych butelek celem włączenia się w tworzenie Eko krainy przez Tarnogórskie Centrum Kultury, Dzień Rodziny, Dzień Pieczenia, Dzień Pszczoły, dogoterapia czy wreszcie kolorowy Dzień Dziecka i na zakończenie czerwca dwudniowy Dzień Sportu, to wydarzenia, które na długo pozostaną we wspomnieniach naszych Uczestników. Przy tej okazji warto podziękować: moim współpracownikom - za pomysły, przygotowanie, zaangażowanie i realizację tych przedsięwzięć, p. Beacie Piegza - Radnej Rady Miasta i członkini Komisji Rodziny, Zdrowia i Spraw Społecznych, Prezesowi UKS Unia Strzybnica - p. Łukaszowi Żyła, zawodnikom Unii - p. Sebastianowi Mól, p. Mateuszowi Urbańskiemu oraz p. Martynie Majewicz ze Śląska.tv. **Dziękujemy Wam za pomoc, wsparcie i poświęcony nam czas.**

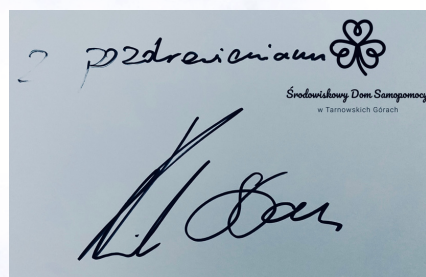
Mamy już lato, a przed nami duże zmiany....Najważniejsza dla naszych przyszłych Uczestników to taka, że dzięki staraniom Burmistrza Miasta, który styczniu bieżącego roku zwrócił się z wnioskiem do Wojewody Śląskiego o przyznanie środków finansowych z programu rządowego „Za życiem” udało się pozyskać środki, które pozwolą już od września br. przyjąć dodatkowo 5 uczestników. Tak więc nasz ŚDS będzie liczył 20 Uczestników.

Druga bardzo ważna zmiana - to taka, iż znowelizowana została Ustawa o Pomocy Społecznej w wyniku której od czerwca zniesiona zostaje odpłatność za usługi w placówkach wsparcia - takich jak np. Środowiskowe Domy Samopomocy. Tak więc pobyt w naszym ośrodku wsparcia bez względu na dochody jest bezpłatny.

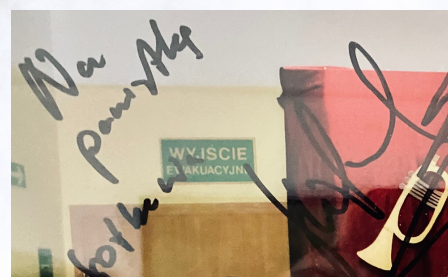
Teraz czas wakacji - my działamy dalej - wszystkim Czytelnikom życzymy wspaniałych, ciepłych i bezpiecznych wakacji i zachęcamy do lektury naszego pisma ;-)

Krzysztof Kratofil

Pierwsze wakacyjne pozdrowienia



Kamil Stoch



Henryk Czich/UNIVERSE

Nasze kalendarium

Styczeń



Luty



Marzec



Zimowy czas spędzaliśmy głównie w naszym Ośrodku i ogrodzie, ale także na nauce i pracy przy naszej tablicy sensorycznej, gdzie bezpiecznie można eksplorować wszelkiego rodzaju kable, wtyczki do kontaktów, klucze, łańcuchy itp.

Świątowaliśmy Walentynki i włączyliśmy się do projektu socjalnego "Razem Aktywniej" pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, którego celem jest aktywizacja i integracja społeczna mieszkańców Schroniska Dla Bezdomnych Mężczyzn w Tarnowskich Górach. Naszym wkładem był przygotowany przez Uczestników filmik pt. "To co w życiu ważne...jest za darmo" oraz samodzielnie zrobione przez Uczestników serduszka

W marcu wykonana przez nas marzanna wygrała konkurs zorganizowany przez MOK w Miasteczku Śląskim na najpiękniejszy goik wiosenny lub marzannę. - jesteśmy dumni ;-)

Nasze kalendarium

kwiecień



Ta informacja wstrząsnęła nami i do dziś trudno w nią uwierzyć.
Nasz Mateusz w dniu 11 kwietnia zmarł - Takiego Ciebie zapamiętamy



Z okazji Światowego Dnia Autyzmu
Środowiskowy Dom Samopomocy
w Tarnowskich Górach
zaprasza na
**I Wirtualny Niebieski
Spacer lub Bieg**
2-10 kwietnia 2021r



**CERTIFICATE OF
ADOPTION**

This is to certify that
**Środowiskowy Dom
Samopomocy w
Tarnowskich Górach**
adopted
Hockey Luna

Exp: 25-Jan-2022 #180141 President *Sue Ashton*

**PORT MACQUARIE
KOALA HOSPITAL**

GUM TIPS
December 2020

HOCKEY LUNA

A member of the public called our 24 hour hotline about a female joey, low in a tree with blood on the head and neck. The Koala Hospital rescue team quickly responded to pick her up. Initially it looked as though she had been attacked by a predator, so she was admitted to Koala Hospital, and named Hockey Luna.

We found a number of ticks on Luna's head. This was now anaemic. Luna also had ocular chlamydia and was transferred to home care.

Luna was placed straight into home care. She received daily care and was able to return to her natural habitat.

THE KOALA HOSPITAL

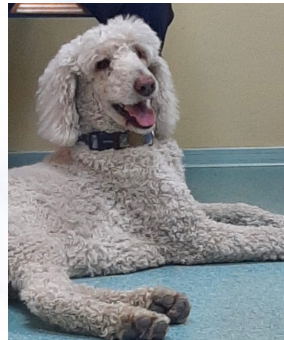
Kwiecień to nasz I Wirtualny Niebieski Spacer lub bieg - i mnóstwo osób, które włączyły się w naszą inicjatywę, to także nasze nowe wirtualne znajomości - ŚDS Radziechowy "Pod Skrzydłem Anioła" - pozdrawiamy serdecznie. To również niespodzianka, która przyszła do nas aż z Australii - a mianowicie certyfikat adopcji naszej koali Hockey Luna, którą opiekujemy się już drugi rok i mnóstwo materiałów dotyczących życia koali ;-)

Nasze kalendarium

maj



czerwiec



W maju po wznowieniu działalności od razu aktywnie rozpoczęliśmy działanie. Na początek wysprzątailiśmy pobliski strzybnicki las i świętowaliśmy Dzień Mamy. Natomiast czerwiec w naszym domu był bardzo pracowity - 1 czerwca powitaliśmy naszą nową Uczestniczkę Różę, a potem świętowaliśmy Kolorowy Dzień Dziecka. 7 czerwca rozpoczęliśmy zajęcia z dogoterapii - które będziemy kontynuować, gdyż zainteresowanie przeszło najsmielsze oczekiwania....a potem rozpoczęły się Dni Sportu i ruszyła nasza Strefa Kibica.



Nasze kalendarium

czerwiec - Dni Sportu



Prace Uczestników

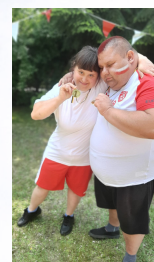
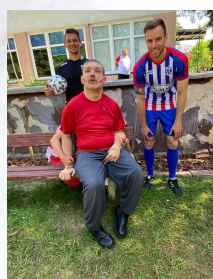
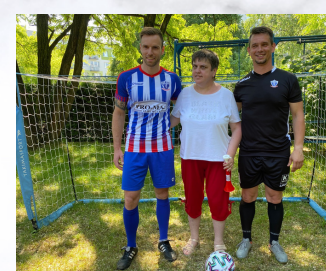
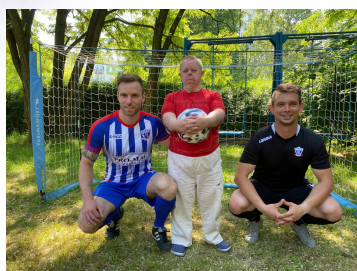
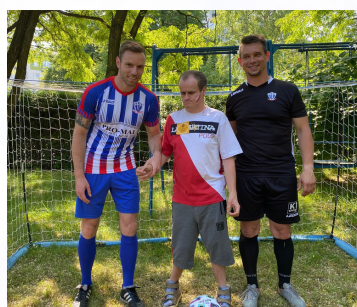


Wczesnym rankiem 17 czerwca rozpoczęliśmy nasze zmagania w dwudniowej imprezie Dni Sportu. Pomimo że był upał a temperatura zmagania sportowych sięgała górnych wskazań termometru, ale było warto - można było zobaczyć, co to prawdziwe emocje, ambicja i chęć wygrywania - oczywiście zwycięzcami zostali wszyscy nasi Uczestnicy, którzy otrzymali z rąk **p. Beata Piegza - Radnej Rady Miasta i członkini Komisji Rodziny, Zdrowia i Spraw Społecznych** piękne medale - Pani Beacie bardzo dziękujemy za przybycie i współuczestnictwo w naszym święcie.



Nasze kalendarium

czerwiec - Dni Sportu



W drugim dniu sportowych zmagani pojawił się gość specjalny - p. Sebastian Mól i p. Mateusz Urbański z UKS Unia Strzybnica i zaprezentowali nam krótki trening piłkarski, po którym każdy mógł spróbować swych sił i strzelić gola oraz zrobić sobie zdjęcie z naszymi gośćmi.

Bardzo serdecznie dziękujemy UKS Unia Strzybnica, p. Sebastianowi i p. Mateuszowi za okazane serce i podejście do naszych Uczestników, prezent dla naszego najlepszego bramkarza (bramkarki) i za to że w tym dniu byliście z nami.

Dziękujemy również p. Martynie Majewicz ze Śląska.tv za przybycie, zrobienie zdjęć i reportażu który jest dostępny na stronie facebookowej śląska.tv



Dzień gorącego lata...



Czy zgodzicie się Państwo ze mną, że rok powinien zaczynać się Latem? Wyobraźcie sobie tylko, styczeń pachnący truskawkami, okraszony sezonem grillowym i długimi wieczorami na tarasie.

Lato ma w sobie magiczną energię, między budzącą się do życia wiosną a melancholijną jesienią stanowi energetyczne serce roku.

Badający stwierdzili, że właśnie w tym czasie najbardziej korzystamy w relacjach społecznych podczas licznych kawowych spotkań, najczęściej się zakochujemy i najwięcej podróżujemy.

W okresie wiosenno-letnim zaczynamy dbać o swoje zdrowie poprzez dietę i aktywność fizyczną, oddajemy się swoim pasjom i zdecydowanie mniej odczuwamy napięcie wynikające ze zmęczenia czy też stanów obniżonego nastroju.

Kalendarz roku przygotował dla Nas naturalny antydepresant! Całkiem refleksyjnie stwierdzam, że nie ma piękniejszego dowodu, że jesteśmy częścią otaczającej nas Natury i jak na Matkę Rodzicielkę przystało przewidziała ona fakt, by o Człowieka zadbać. Nie mniej jednak, miejmy świadomość, że ta pora roku to czas szczególnego ładowania przez nas akumulatorów, albowiem zebrane paliwo ma nam służyć przez kolejne miesiące, więc Korzystajmy z tego obecnego okresu owocnie, jak nigdy wcześniej! :)

Psycholog Marina Khachatryan-Zagórska



Letnie ciasto z rabarbarem - przepis Pani Iwony

Składniki:

- 1/2 szklanki masła lub oleju
- 2/3 szklanki mleka
- 4 jajka
- 2 szklanki cukru
- 2 i 1/2 szklanki mąki
- 3 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 kg rabarbaru lub innych owoców



Sposób przygotowania:

Rozgrzać piekarnik, formę wysmarować. Jajka ubić z cukrem, aż masa będzie jasna i puszysta dodać olej, mleko miksować dodać mąkę i proszek do pieczenia. Wylać na formę i ułożyć owoce. Piec 35-50 minut w temperaturze 180 stopni. Przepis sprawdzony i przetestowany w naszej pracowni kulinarnej - życzymy smacznego.



Kochani !!!

Wszystkim Naszym Uczestnikom, ich rodzinom, czytelnikom życzymy, by rozpoczęte wakacje były pełne niezapomnianych wrażeń, udanego, a przede wszystkim bezpiecznego wypoczynku.

Wypoczywajcie, realizujcie wakacyjne plany, rozwijajcie zainteresowania.

W następnym numerze:

- idzie jesień
- to My - przedstawiamy nasz Zespół i nasze pracownice
- nowe przepisy kulinarne
- i wiele innych ciekawych artykułów

widzimy się już jesienią w Naszym Domku



Środowiskowy Dom Samopomocy

w Tarnowskich Górach

Tarnowskie Góry

ul. Strzybnicka 3

tel. 32 384 06 79

www.sdstg.pl

email: sds@sdstg.pl

